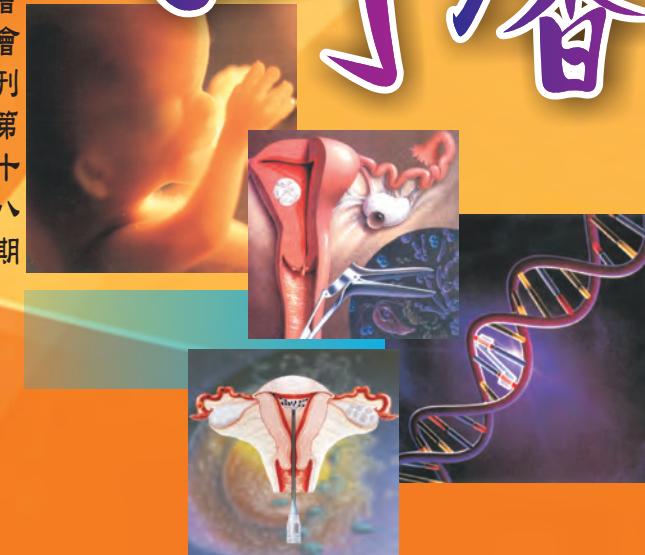


同馨會 第18期 會刊

同馨會會刊第十八期



國立成功大學醫學院附設醫院婦產部同馨會

2016.6



105年度婦產部自強活動-花蓮慕谷慕魚合影

發行人：吳孟興

發行所：國立成功大學醫學院附設醫院婦產部

總編輯：吳孟興

編輯小組：吳宛珊 劉宛靈 陳姿蓉

協助撰文：吳孟興 張令瑋 姚博琳 張峰銘 蔡幸芬
鄭雅敏 吳宛珊 劉宛靈 陳姿蓉

電子信箱：tong.xin100@gmail.com

地址：70403臺南市北區勝利路138號

電話：06-2353535轉5117

傳真：06-2766185

國立成功大學醫學院附設醫院婦產部



成大婦產部年度大合照

105.03.23攝



楊俊佑院長於新年期間至產房發送新春賀禮



婦產部Retreat圓滿成功，全體人員合影

~成大醫院104年度~ 優良教師遴選得獎名單

教學傑出臨床教師：黃于芳醫師

教學優良臨床教師：鄭雅敏醫師

教學優良臨床教師：莊淑櫻護理長

~成大醫院104年度~ 協助教學績優行政人員表揚名單

教學績優行政人員：吳宛珊助理

Contents 目 錄

3	新境界論壇	
3	甲狀腺刺激賀爾蒙 (TSH) 以及相關甲狀腺抗體檢查對於診斷或治療不孕症或習慣性流產的幫助	吳孟興醫師
5	散文雜記	
5	生命故事系列 (別以為他們不知道、生命中不可承受之輕、Redefining beauty)	張令璋醫師
8	我和成大婦產部的情懷與心路歷程－兼賀同馨會五週年慶	姚博琳醫師
9	寰宇記遊-瑞士風光（上）	張峰銘醫師
17	北九州春日親子遊－熊本、福岡、由布院 (Part 1)	蔡幸芬醫師
22	懷念阿山哥	鄭雅敏醫師
24	活動相片	
24	105.03.01 兼任主治醫師回院授課	吳宛珊、劉宛靈/陳姿蓉
25	105.03.03 承業生醫捐款助0206震災	吳宛珊、劉宛靈/陳姿蓉
27	105.03.05-03.06 2016年婦產科年會	張燭心、林立展、吳宛珊 劉宛靈/陳姿蓉
28	105.03.13 成大醫院員工及眷屬運動會	吳宛珊、劉宛靈/陳姿蓉
31	105.03.15 婦產部Retreat/南紡夢時代老爺行旅 甘粹餐廳	吳宛珊、劉宛靈/陳姿蓉
36	105.03.20 更年期醫學會繼續教育課程	吳宛珊、劉宛靈/陳姿蓉
42	105.04.01-04.03 婦產部自強活動-花東三日遊	吳宛珊、劉宛靈/陳姿蓉
46	105.04.29 院內活動-抗生素走透透	吳宛珊、劉宛靈/陳姿蓉
47	105.05.13 院內活動-電子護走透透	吳宛珊、劉宛靈/陳姿蓉
48	總編語	吳孟興主任
49	讀者迴響	陳姿蓉

甲狀腺刺激賀爾蒙 (TSH) 以及相關甲狀腺抗體檢查 對於診斷或治療不孕症或習慣性流產的幫助

吳孟興醫師

新境界之一

甲狀腺賀爾蒙會藉由性腺賀爾蒙的作用影響婦女月經週期以及生殖功能，懷孕或是不孕症治療期間接受藥物刺激卵巢時都會影響甲狀腺賀爾蒙的分泌；而甲狀腺異常是生殖年齡婦女第二常見的內分泌疾病，它會造成不孕症、流產以及影響整個懷孕的過程甚至是胎兒預後，因此特別是當婦女想要懷孕時，若是能早期診斷與治療便可以改善上述症狀。目前爭議較大的狀況是在如何定義或何時治療臨床症狀不明顯的甲狀腺低下症 (subclinical hypothyroidism, SCH)，這些診斷為SCH的患者每年約2-5%之後會轉變為症狀明顯的甲狀腺低下症，實驗室診斷SCH的標準是TSH值大於正常值的上限 (4.5-5.0 mIU/L)合併正常的游離甲狀腺(fT4)值，在這個標準下生殖年齡人口族群的發生率約4-8%，甲狀腺低下症患者大部分是沒有症狀的，當婦女有月經異常或合併有疲倦以及憂鬱時，便值得抽血來篩檢甲狀腺低下症的可能性。甲狀腺低下症會造成不孕症或是流產的症狀，但是若患者診斷為SCH時此相關性便不明顯，然而TSH的值高在排卵異常的不孕症婦女中相對地比率增加。

根據回溯性的研究當發現甲狀腺異常或是存在有甲狀腺自體免疫抗體時，便可能會影響懷孕的過程，因此是否要在實驗室數據發現僅有輕微異常時便開始治療，目前仍然有爭議，主要是因為正常值與甲狀腺異常患者的實驗室數據值有重複的區域，會影響判斷與治療介入的時機。根據美國National Health and Nutrition Examination Survey (NHANES III)的調

查，正常人的平均值是 1.5 mIU/L (實驗室數據範圍是 2.5% 0.41 mIU/L至 97.5% 6.10 mIU/L)，而美國National Academy of Clinical Biochemistry (NACB) 的調查認為 95%正常人 TSH的值都在 2.5 mIU/L以下。同時存在有甲狀腺 antithyroglobulin (TG)和antithyroidperoxidase (TPO)抗體約佔人口10-12%，雖然相關甲狀腺抗體的存在不被認為是診斷SCH的條件，但是它們的抗體數值若是升高與往後產生甲狀腺過低的症狀有明顯的關聯，尤其是當TPO抗體的存在時更具有臨床上的意義。

因為SCH在不孕症的患者與一般女性族群的發生比率相當，雖然不孕症患者的TSH值較高，但是仍無法確定SCH與不孕症有關。然而生殖年齡的不孕症婦女若發現TSH值較高時可能伴隨有AMH降低的現象，其中造成卵巢庫存量減少的原因以基因異常的因素與甲狀腺低下症有明顯的相關性。若是因為子宮內膜異位症或是排卵異常所導致的不孕症會發現甲狀腺抗體存在的比率較高。其中當甲狀腺賀爾蒙的測量值正常時，甲狀腺抗體的存在認為與不明原因的不孕症以及習慣性流產有關聯性，若是同時伴隨SCH時，流產的機會增加，而且流產的妊娠周數會更早，尤其是當流產次數超過3次合併TG或是TPO抗體的存在時更具有臨床上的意義。同時發現甲狀腺抗體的存在也會有AMH降低的現象，在接受試管嬰兒(IVF)處理時也發現甲狀腺抗體的存在有較少的成熟卵子、卵子受精機率和好品質的胚胎數，相對的使用FSH的劑量較多，尤其是TSH值超過2.5 mIU/L更為明顯。

一般建議血清TSH的數值在5至10mIU/L之間可能就考慮治療，尤其是伴隨有甲狀腺腫大、不孕或是懷孕的狀況。懷孕會產生HCG佔據TSH接受器，進而影響血中TSH的數值，根據美國American Society for Reproductive Medicine(ASRM)的意見，當懷孕時若TSH的值在4.0 mIU/L以上就會增加流產的機率，因此若這些SCH婦女能接受甲狀腺levothyroxine治療便能夠改善懷孕與流產的機會。所以當甲狀腺賀爾蒙的測量值正常時，會追蹤TSH值來評估SCH治療的適切性，一般而言使用甲狀腺素治療每日為1μg/kg或50μg的方針來維持TSH值在正常範圍的一半(0.5~2.0 mIU/L)，一旦追蹤發現TSH值是低的時候，就需要測fT4的值來調整levothyroxine治療的劑量。因為T4的改變相對於TSH的反應是慢的，所以治療約需要至少8周的間隔來評估TSH值，以便調整治療的劑量。某些研究報告指出TSH值超過2.5 mIU/L而且接受人工授精(IUI)的婦女，若能接受甲狀腺素治療可能增加懷孕率。甲狀腺低下症的患者若是懷孕便可能需要調整增加原來的30%治療劑量，而且每月追蹤TSH值來調整的劑量，維持妊娠第一孕期(前3個月)TSH值2.5mIU/L以下，其他妊娠期間期維持TSH值在3mIU/L以下，必要時第三孕期控制在3.5mIU/L以下。

參考資料

Subclinical hypothyroidism in the infertile female population: a guideline. Fertil Steril 2015;104:545–53.

Molecular basis of thyrotropin and

thyroid hormone action during implantation and early development Hum Reprod Update 2014;20:884-904.

Levothyroxine treatment and pregnancy outcome in women with subclinical hypothyroidism undergoing assisted reproduction technologies: systematic review and meta-analysis of RCTs. Hum Reprod Update.2013;19:251–258.

Maternal subclinical hypothyroidism, thyroid autoimmunity, and the risk of miscarriage: a prospective cohort study. Thyroid.2014; 24:1642-9.



作者簡介

吳孟興醫師

國立成功大學醫學院臨床醫學研究所博士
美國休士頓貝勒醫學院生殖內分泌研究員
現任

國立成功大學附設醫院婦產部主任

國立成功大學醫學院婦產科教授

國立成功大學附設醫院婦產部生殖內分泌科主任

(以下為轉載自發表於張令瑋醫師部落格文章)

〈別以為他們不知道〉

一位同事的鄰居，剛剛跟滿月的小兒子告別…

弟弟出了娘胎不久，就出現嚴重的呼吸系統疾病，住進加護病房，

所有的醫護人員都說：小弟弟生命力很強韌，拼了命要活著。

爸爸媽媽天天、天天探望他，萬般不捨！

捨不得弟弟就算活下來，也要註定一輩子受罪…

在滿月的前一晚跑到小小病床邊，

由爸爸代表，

跟弟弟輕聲說了很多，話語的最後，

爸爸說：爸媽捨不得你走，更捨不得你留下來受罪。

這樣就夠了……

如果你決定要走，不要在黑夜裡走，因為這樣你會找不到路；

如果要，還是在光明的白晝裡離開吧。

於是，天一亮，

小弟弟就走了。

.....

之前接觸過一個
一出生就是長得很不一樣的小女嬰，
好像有些重要器官的問題，
一些說嚴重嚴重，卻又不一定致命的
毛病，

小兒專家們一直無法診斷出確切的病症…

小女嬰靠呼吸器活著，

爸爸幾乎每天來看她，

情緒起伏不小…

媽媽呢？

則是因為爸爸擔心媽媽見了小女嬰長得如此奇特會無法接受、太傷心難過，

讓媽媽回遙遠的娘家安心坐月子去，

所以媽媽一直沒跟小女嬰說上話，

我常去看這小女嬰，

總是靜靜地沉睡著，

我沒出聲，但心裡默默跟她說著話，

不曉得她是否感應得到…

爸爸則幾乎每天都對著小女嬰說：爸爸心疼妳，但妳還是趕快回天上去當小天使吧，別留下來受苦。

小女孩不依，因為她仍舊靜靜地活著…

日子一天一天地過，

我漸漸降低繞道去看小女嬰的頻率，

卻在某天下午，遇到了媽媽，

於是問起，

媽媽說：她做完月子後的某個星期二，來看過小女嬰，摸摸她、對她說說話…

隔天，小女嬰就離開了。

生命就是生命，別以為他們甚麼都不知道！！

〈生命中不可承受之輕〉

(2007年)

星期一，中秋節前夕。

delay下班，為了發異常報告。

今天總共發了五份異常報告。

五份異常報告，意味著五條小小生命…

沉重。

看看時間，已經快六點了。

討論結果，達成共識：本院的報告，星期三（中秋節隔天）再通知病患回診，先讓大家快快樂樂地過中秋，然後再來面對這個異常報告。

後續處理，不差這一天，也因為需要詳細的諮詢。

前輩說，我們這一途，是在幫助人們。

讓眾多家庭，免於生出染色體異常的寶寶，免於成為家庭的重擔，免於讓家族成員身陷困頓與身心煎熬…

對於超音波已經看到明顯異常，或者染色體本身的異常非常明顯，確定必有重大臨床影響的，這種報告，我會發得很果決，也能夠釋然地覺得自己真的在幫助這個家庭，甚至更偉大地說，在幫助這個社會。

然而，「染色體異常」千千萬萬種，多的是稀奇古怪，不確定臨床影響會到什麼程度者…

我們所能做的，就是盡量找出有用的進一步診斷檢測、翻遍參考文獻，看看有多少證據，讓我們說多少話，來建議父母以及家屬後續該如何處理。

然而，我們永遠不能掌握的是：每對夫妻、每個家庭，對小小生命的命運（都是不同的）…

有時明明是個重大的染色體異常，夫妻仍堅持生下寶寶。

有時我們不免要想：是他們沒聽懂我們的諮詢內容，或者他們真的願意承擔這不可承受之重？

更有時，我們明顯告知非嚴重性的染色體異常，但夫妻無論如何都要把寶寶流掉。

我們又不免想：他們聽不懂我們的諮詢內容，或者他們只想逃避生命之輕？

可我們也是莫可奈何，畢竟孩子生出來是他們要養育的，而且，染色體檢查不是萬能，就算結果正常，孩子還是有可能有先天異常，誰也不能在產前保證小孩生出來以後會不會是「完全正常」的…

「完全正常」…

這頭牛的信念一向是「不避談生老病死」，所以就像買保險一樣，大家是否曾經稍加思考過：

我能夠接受小孩有什麼程度的異常？我有多少的自信照顧、教養好怎樣程度異常的小孩？…

有了這樣的思考與心理建設後，縱使遇到了那「萬一」、「千萬一」，也比較能夠好好思考，做出不會後悔的抉擇吧。

(2016)

補記：9年過去，不再是遺傳科醫師了，不過對於相關方面的進展仍關心。分子遺傳診斷在這幾年內的進步頗有斬獲，降低了很多細胞遺傳診斷上模稜兩可的窘境。不過遇到產前就發現的胎兒異常，無論對要給予解釋/諮詢的醫師，或父母雙方，面對的都是生命輕重的命題呀！

<Redefining beauty>

久未出場的副幫主捎來消息。

說她最近聽了一場演講，講者叫做 Rick Guidotti，他是一個職業的時尚攝影師。

有一次，不經意地看到一個患有白化症的小女孩，坐在公車上，不顧旁人異樣的眼光，燦爛地笑著。

Rick便拿起相機，拍下了人像照，很美。是有生命力的美。

這次經驗引發他搜尋與思考。結果發現，為什麼所有找得到的白化症病人照片(尤其是教科書上的)，總是面無表情、像是待審的嫌犯被拍存檔照片一般！？

進一步關心到其他因為遺傳疾病、先天異常而看起來「跟大多數人不一樣的人」的照片，怎麼也都是拍得很無情、沒人性！？

也許惹人憐，卻制式地讓世人對這些人，自然而然地感覺到隔閡，甚至排斥。

然而，

這些人的生活，也是充滿色彩的，也有歡樂，更有無與倫比的生命故事。

於是，他成立了Positive Exposure組織，然後很努力地到處去尋找「不一樣的人」，拍下照片，發表出來讓世人看到。

用一種快樂的、散發生命力的方式。讓人們懂得去欣賞不一樣的美，

Celebrating the Spirit of Difference ! !

包容別人的不一樣！！

Positive Exposure的官方網站：
<http://www.positiveexposure.org/>

副幫主的補充與延伸感想很精彩，不

看可惜，所以剪貼於下：

白子除了外觀的不同外，遇到的困難不是只有好不好看而已，

缺失黑色素的保護，眼睛容易受光線傷害沒有辦法調適不同亮度，常有弱視甚至失明的危險；

皮膚缺失防曬容易曬傷，皮膚癌的機會也容易增加；

其實我最感動的一點是，
在被發覺出美的那一面之後，
人生命自信同時也被誘發，
用Rick Guidotti的鏡頭看世界，
把歧視、憐憫、畏懼、嫌惡抽離以後，每個人都美。



作者簡介

張令瑋醫師

現任

安安婦幼診所副院長

曾任

國立成功大學附設醫院婦產部主治醫師

我和成大婦產部的情懷與心路歷程—兼賀同馨會五週年慶

姚博琳醫師

她是：我的小孩，我的摯愛，我的母親，我思慕的人

她是我的小孩～我最最盼望她趕快成長茁壯的小孩

她是我自己認證自以為是我的小孩，我對她有種天生的責任感，因為我曾參與她的誕生而她最初的一舉一動都和我息息相關。

我曾為她規劃未來，殷切地盼望她快快成長能貢獻服務社會，也曾為她粉刷裝扮，充實內涵，盼望她能花枝招展，為人所愛。

她是我的摯愛～我最最親愛朝夕相處的愛人

經歷過草創時期我們朝夕相處，共生共榮共同成長，她很快就變成我的摯愛，那段期間我們形影不離，我們榮辱與共，回憶細數，產房內的待產床我都待過，甚至後來忙碌到被趕去待在產房內臨小東路的推床，我也心甘情願。因為我知道她在成長，她漸為人所信任，為人所愛，這不就是我所期待的嗎！

而這朝夕相處，形影不離的環境當中，她也給了我許許多多的回饋與回憶：

她讓我學識成長技術熟練，讓我有謀生能力；她讓我學思敏捷判斷精準，讓我有決斷能力；她讓我有遠見有國際觀並讓我以她名號遊學各國。

她是我的母親～最最照顧關懷我的母親

當我後來選擇離開她，選擇自立門戶之後，她就如同母親一般的關心照顧

著我。行筆至此，我心中充滿感激與感恩，感謝她的陪伴相隨，也感謝她還不時地幫我擦屁股處理善後，這不就是我的母親嗎！

我仍然盼望她能繼續年輕成長，繼續照顧培育後進，繼續發光發熱，點亮全台。

她是我思慕的人

她是我腦海裡最常思慕的人

她仍是我繼續關懷的對象，直到永遠永遠她也是我們大家一生共同回憶的最重要的部分



作者簡介

姚博琳醫師

現任

大安婦幼醫院總裁

瑞士位於中歐，北接德國，西鄰法國，南連義大利，東臨奧地利和列支敦斯登。瑞士分為阿爾卑斯山、瑞士高原及侏羅山脈三部分，面積41,285平方公里，比臺灣大些。阿爾卑斯山佔國土大部分，與臺灣相似。人口800萬，為臺灣人口三分之一，大多分布於瑞士高原，也是主要城市如蘇黎世及日內瓦的所在。瑞士國民年均所得美金58,997元，全球第四。相形之下，臺灣國民年均所得美金20,930元，全球第38。瑞士因千山麗水，自然風光一流，擁有「世界公園」的美譽。山人曾經兩度走訪，意猶未盡，今日記遊，回味無窮，希望未來有機會舊地重遊。

1.歐洲第一大瀑布：萊茵瀑布 (Rheinfall)

自抵達蘇黎世機場後，立即奔向歐洲第一大瀑布：萊茵瀑布。萊茵瀑布是萊茵河上游的瀑布。位於波登湖 (Bodensee) 以及巴塞爾 (Basel) 之間，是歐洲最大的瀑布，世界瀑布排名第22名。寬度約150公尺，高度約23公尺。



歐洲第一大瀑布：萊茵瀑布。



瀑布中央有兩座岩石，堪稱萊茵河的中流砥柱，必須搭乘遊船抵達。



千軍萬馬，煙霧迷漫。



搭快艇乘風破浪，向兩座中流砥柱前進。



其中一座岩石上設有階梯，可以讓人走上插著瑞士國旗的頂端。登高一呼，天迴地震。



自中流砥柱向兩岸眺望剛剛走過的觀光平臺。



返岸途中，回首萊茵瀑布，波濤壯闊，中流砥柱，屹立不搖，雄糾糾，氣昂揚，不盲從，不畏縮，正是瑞士人堅定不移勇敢精神的象徵。

2. 琉森 (Luzern)



琉森，又譯盧森，是瑞士中部盧森州的首府，位於盧森湖 (Lake Lucerne) 畔，在瑞士的德語區內。



羅伊斯河從盧森市中流過、河上有一條建造於 1333 年的木橋，叫卡貝爾橋 (Kapellbrücke)，全長 204 米。橋內一幅幅圖畫描繪十七世紀時盧森的故事。行人過橋，半路行經一座六角形水塔，原本是 13 世紀的古堡。木橋和六角形水塔是盧森著名的標誌。



附近的公園中有一座垂死獅子像 (Löwendenkmal)，紀念在法國大革命時在巴黎杜樂麗宮犧牲的 850 名瑞士傭兵。



美國大文豪馬克吐溫 (Mark Twain) 稱這隻獅子為世界上最讓人悲傷和感動的石頭。

3.鐵力士山 (Mt. Titlis)



鐵力士山 (Titlis)，海拔3238米，屬瑞士阿爾卑斯山脈。在瑞士上瓦爾登州 (Obwalden) 中部。



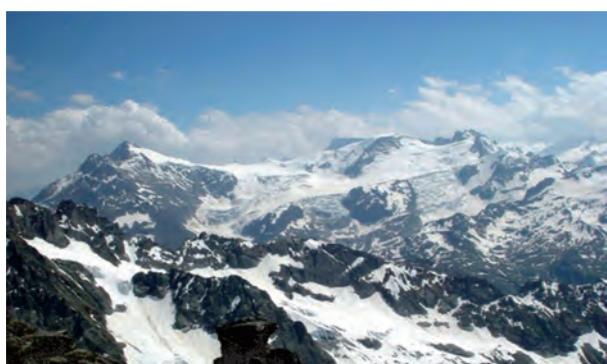
鐵力士山是阿爾卑斯山著名的風景區，青天白日滿地紅也在鐵力士山飄揚，推測臺灣旅客不少。登上鐵力士山需要乘座三種交通工具。第一種為普通吊車，每輛可坐六人，吊車旅遊由山腳開始，途中有一個落客點。如乘客需要登上鐵力士山，便應在第二下客點下車。到達第二個落客點後，便轉乘第二種交通工具，第二種交通工具是一輛大型吊車，到達第三個落客點。



到達第三個落客點後，轉乘第三種交通工具，擁有世界首創的旋轉登山纜車，共可承載80位乘客的旋轉纜車，每程都會旋轉360度一圈。



鐵力士山頂，雄鷹展翅翱翔，俯瞰萬年冰河。



鐵力士山北側是由鐵力士冰河 (Titlis Glacier) 覆蓋。南峭岩為文登冰河 (Wenden Glacier)。東面俯瞰Firnalphelgletscher冰河。



鐵力士山千堆雪，臺灣旅客嘻遊，樂不可支。



發揮臺灣鐵力士精神，山人短褲薄衫勇往直前，登上鐵力士冰山。與臺大醫院李建南教授鐵力士山合影。

4.少女峰 (Jungfrau)



少女峰山坳 (Jungfraujoch) 是阿爾卑斯山脈少女峰與僧侶峰之間的山坳，海拔3,466公尺。位於瑞士伯爾尼州和瓦萊州的邊界，因特拉肯 (Interlaken) 附近。



阿萊奇冰川 (Aletsch Glacier) 位於瑞士南部，是阿爾卑斯山最大的冰川，從少女峰的南面一直延伸到上羅納山谷，面積超過120平方公里。



此處是阿萊奇冰川的頂端。



少女峰鐵路 (Jungfraubahn) 採用 Strub 齒軌鐵路，全長約7公里，最大坡度高達25%，1896年動工，施工歷時長達16年，才於1912年通車，鐵路工程艱鉅。



火車終站為少女峰山坳車站，全歐洲最高的火車站，海拔3454米。下車處有一塊「Top of Europe」的立牌，吸引許多人在此地拍照。



遊人可直上海拔3571米史芬克斯天文台 (Sphinx observation) 觀景平台，全歐洲最高的天文台。



下山鐵路另闢新徑，風景氣象萬千，與上山風景全然不同。



不識奇峰真面目，只緣身在此山中。



人間仙境



山下似曾相識的淨土



層層青山，疊疊翠綠，遠處冰川，近穿飛瀑。



絕崖飛瀑，千丈似錦向人間。

5.因特拉肯(Interlaken)



回到最迷人的湖畔小鎮，因特拉肯(Interlaken)。



因特拉肯(Interlaken)是少女峰山腳下的瑞士旅遊觀光城市，以一年四季風景醉人著稱。為前往少女峰的重要門戶。



因特拉肯的意思是「在湖之間」，因為夾在西邊圖恩湖(Thunersee)，與東邊布里恩茨湖(Brienzersee)之間。因特拉肯清晨山嵐與湖畔水波相映。



因特拉肯公園百花齊放。清晨遠眺群山，不知是虛無縹渺的天堂，還是塵世人間。



因特拉肯的瑞士民間才藝表演。



因特拉肯的瑞士民間表演高山大喇叭。阿爾卑斯長號 (Alphorn) 是阿爾卑斯山區的傳統樂器之一，是牧人召喚牲畜，在山區傳遞資訊的工具。

6. 安德馬特(Andermatt)



安德馬特 (Andermatt) 為瑞士南部和北部之間，以及瑞士東部格州和瑞士西部瓦州之間的十字路口。該鎮由四個山口相連通：東為歐貝爾卑山口 (Oberalp Pass)，南有聖哥達山口 (St. Gotthard Pass)，富爾卡山口 (Furka Pass) 到西，歌仙樂達山口 (Göschenental Pass) 向北。途中奇巒疊翠，美不勝收。



安德馬特火車站換火車，暫時只能帶簡單行李，其他大行李託運，去一個沒有汽車的城市：策馬特 (Zermatt)。

7.策馬特 (Zermatt)



策馬特 (Zermatt) 位於瑞士馬特洪峰 (Matterhorn) 北麓，以德語和天主教為主的一個市鎮。策馬特為世界著名滑雪勝地，同時也是瑞士著名冰河快車的終點站。



策馬特是無車小鎮，所有燃氣的機動車都禁止通行。空氣格外清新，帶有甜蜜的沁涼。



策馬特 (Zermatt) 僅可以用電瓶車或馬車代步，公交車和計程車均是電瓶車。策馬特有火車通往Brig和Tsch，所有的汽車均停靠在Tsch，全民轉乘火車進入策馬特。



我們搭乘策馬特 (Zermatt) 當地電瓶車到旅社。



黃昏中晚霞一抹的馬特洪峰 (Matterhorn)，是阿爾卑斯山脈中最著名的山峰。位在瑞義邊境。馬特洪峰的名稱是由德語「Matt」（山谷草地）和「horn」（錐狀如角）得名。馬特洪峰是四面錐體，分別面向東南西北。每一個面都非常陡峭。



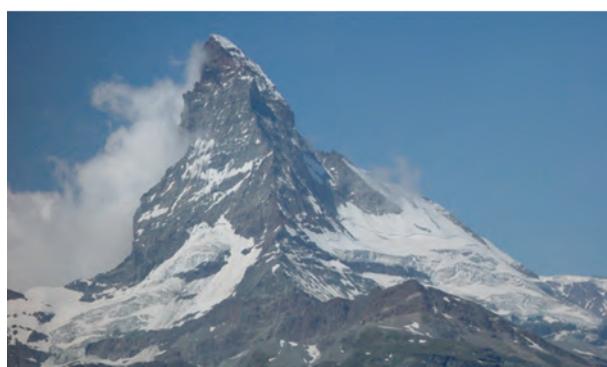
晨曦中，從山腳下的策馬特 (Zermatt) 仰望馬特洪峰，特別清新有勁。



戈內格拉特 (Gornergrat) 是瑞士的一個山脊。最高點高3,130米。自策馬特搭乘戈內格拉特鐵路 (Gornergrat railway) 上山直通戈內格拉特觀光。戈內格拉特有瞭望台、賓館、天文台。就近觀看馬特洪峰，猶抱琵琶半遮面，別有滋味。



戈內格拉特 (Gornergrat) 亦可見許多冰河。如Gornergletscher冰河、Findelgletscher冰河，以及二十座數千公尺的高山。如羅紗山(Monte Rosa)。



自戈內格拉特瞭望台觀看馬特洪峰，馬特洪峰終於露面賞臉。明代洪自誠《菜根譚》：「寵辱不驚，閒看庭前花開花落；去留無意，漫隨天外雲卷雲舒。」心有戚戚焉。



戈內格拉特亦可見聖伯納犬 (St. Bernard dog)。聖伯納犬原產於瑞士，以雪地救護而聞名於世。聖伯納犬個性相當溫馴，不隨便攻擊人，可訓練為救難犬。聖伯納犬頸部有小酒桶，為雪地救難良方。

(待續)



作者簡介

張峰銘醫師

筆名府城山人

美國耶魯大學博士

現任

張教授胎兒醫學中心主任

曾任

國立成功大學醫學院婦產部兼任教授

1988-2013年 國立成功大學附設醫院婦產部服務

北九州春日親子遊－熊本、福岡、由布院 (Part 1)

蔡幸芬醫師

不久前北九州發生了近五百年來最嚴重的地震災害，看了心裡著實難過，因為在地震發生的不過兩週前，我還在這些美麗的城市遊歷過呢！沒想到…現在卻人事已非了。自311後建立的台日友好關係觸動許多民眾紛紛慷慨解囊希望能幫災區度過難關，卻也有九州當地的民眾希望台灣朋友不要捐太多錢，而是把錢省下來，等災區重建後再到當地去旅遊實質支持災區的復甦，也因此決定寫下這篇文章和大家分享北九州的精彩和美好，然後，期待舊地重遊的那一天。

九州一直以來都是許多台灣人日本旅遊的熱門選擇之一－物價便宜(以日本平均標準)、東西好吃而且離家近，從高雄出發也才兩小時不到的飛行時間，對於不耐久坐的小小孩來說十分理想，相當適合親子同遊。高雄與熊本是姊妹市，而華航恰好有直飛班機，因此決定了旅程的起點－高雄出發，KUMAMON我們來囉！



四月是日本旅遊的旺季也因此班機調度常有延誤，原本上午的飛機延後到下午三點才飛，抵達熊本已是夜幕低垂，轉乘前往福岡的JR時早過了當地的晚餐時間，在車站買了佐賀牛製成的名物便當墊肚子，和萌熊站長約定三天後見！

在車上享用乍看貌不驚人的便當，吃起來卻很令人驚艷！盒內擺放兩種不同口感和風味的殿煮牛肉，用蛋絲和青菜仔細地分隔開來。日本的米飯吃起來總是比台灣米多些香Q的風味，冷藏讓這風味更明顯，連我這不愛吃寒食(壽司涼麵之類)的人都覺得好吃，瞬間被莊大妹收編五臟廟是也！

日本夜間九點，我們終於抵達今晚落腳的城市－博多，接著直奔下榻旅館休息…才不是呢！接下來才是今天舟車勞頓唯一的重頭戲－吃計畫中的正式晚餐！在



此不得不提我們家的旅遊習慣－吃美食是旅行中非常重要的一部分，在計畫行程時，往往是先決定好某個時段要吃某區的某間餐廳，再安排前後的景點及參訪時間等等務求在LO(last order)前抵達目標餐廳開啟認證美食模式，非要征服幾個口袋名單才肯罷休。



言歸正傳，首日目標是博多車站內的牛舌定食店，因為營業時間夠晚(LO晚上10點)加上地利之便，於是成為我們計畫中的第一餐。薄切牛舌炭燒後以些許鹽巴提味，色香味俱全。特別的是主食部分提供麥飯而非白米飯，倒入混合高湯的山藥泥，打上一顆生蛋，攪拌後香滑順口，搭配牛舌真是令人感到幸福的美味。



晚餐(宵夜)後終於解除一整天下來轉乘交通工具累積的壓力，得以悠閒逛逛美麗的博多車站周邊。這個時節的九州非常漂亮，除了隨處可見滿開的櫻花，還有著名的鬱金香花海。雖然這次沒有特別安排賞花行程，但博多車站外就栽種許多盛開的鬱金香，搭配水道及模擬盛開櫻花的街燈，更增添夜景的浪漫氛圍，吸引許多旅客及當地民眾駐足欣賞。

美好的一天當然要從吃好東西開始！福岡是知名的拉麵聖地，來福岡卻沒有吃拉麵就如入寶山空手而回，而且名店中的名店－一蘭拉麵總本舖就在這裡，外加24小時營業全年無休，怎能錯過？

初次品嘗一蘭是在大阪，一蘭的菜單非常簡單扼要－只有一種豚骨拉麵，選湯頭濃淡、麵條軟硬、是否加蔥加辣，剩下就是是否加麵加配料了，就算是有選擇恐懼症的人也完全不會有困擾。和記憶中的



美好的一天當然要從吃好東西開始！

福岡是知名的拉麵聖地，來福岡卻沒有吃拉麵就如入寶山空手而回，而且名店中的名店——一蘭拉麵總本舖就在這裡，外加24小時營業全年無休，怎能錯過？

初次品嘗一蘭是在大阪，一蘭的菜單非常簡單扼要——只有一種豚骨拉麵，選湯

頭濃淡、麵條軟硬、是否加蔥加辣，剩下就是是否加麵加配料了，就算是有選擇恐懼症的人也完全不會有困擾。和記憶中的味道相比，總本店似乎更有質樸的美味，此外秘製辣粉也是亮點之一，可惜賣到缺貨無法帶回台灣，讓嗜辣的莊先生相當扼腕。叉燒肉軟嫩入味不過鹹，加點一份搭配白飯和半熟蛋又是另一番美味。

親子遊當然少不了（必須有）小人也瘋狂的行程，於是前往海之中道旁的水族館參觀。福岡水族館以能和動物近距離互動及海洋動物表演聞名，尤其海洋動物表演還設有“搖滾區”——即當海豚們躍起落下時會被水花噴濺到的範圍，於是形成大人們避之唯恐不及，小人們卻拼命往前衝的有趣畫面。



小人們放電後總是特別容易飢餓，但水族館位處郊區十分偏僻，幸好不過15分鐘車程的省道旁就有一家貌不驚人，但當地人人說讚的平價食堂。食堂裡販售天婦羅定食，先在門口販賣機買好飯票，接著在環繞食堂阿姨和師傅們的桌旁找到空位

坐下，師傅就會將食材一一裹上薄麵衣下鍋油炸，由食堂阿姨們將一道道新鮮炸物依飯票內容送到食客面前，算是一種吃鐵板燒的概念。雖然是平價的庶民料理，美味度卻絲毫不遜色，蔬菜經過高溫油炸卻仍能保有水嫩口感，肉類則富含肉汁不乾柴，海鮮食材也都處理得恰到好處；此外餐桌上擺放的數種漬物也都十分推薦，搭配炸物爽口開胃，重點竟然是無料提供，店家真是佛心來著。



小人們放電後總是特別容易飢餓，但水族館位處郊區十分偏僻，幸好不過15分鐘車程的省道旁就有一家貌不驚人，但當地人人說讚的平價食堂。食堂裡販售天婦羅定食，先在門口販賣機買好飯票，接著在環繞食堂阿姨和師傅們的桌旁找到空位坐下，師傅就會將食材一一裹上薄麵衣下鍋油炸，由食堂阿姨們將一道道新鮮炸物依飯票內容送到食客面前，算是一種吃鐵板燒的概念。雖然是平價的庶民料理，美

味度卻絲毫不遜色，蔬菜經過高溫油炸卻仍能保有水嫩口感，肉類則富含肉汁不乾柴，海鮮食材也都處理得恰到好處；此外餐桌上擺放的數種漬物也都十分推薦，搭配炸物爽口開胃，重點竟然是無料提供，店家真是佛心來著。

四月的日本當然少不了賞櫻行程，福岡的賞櫻名所除了西公園，近來以夜櫻出名的舞鶴公園因有古城牆和護城河的陪襯，即使是白天也有絡繹不絕的賞花人潮。此外就算是對賞櫻不感興趣的小人們也不用怕無聊，因為公園的對面就有一大片設施完善的運動場和遊戲區，看著在櫻花樹旁開心跑跳的孩子們，真會讓人身心都感到療癒呢。



晚餐是藥院站附近知名的黑毛和牛燒肉餐廳，從飯店步行約十分鐘，重點是禁菸－在日本要找到禁菸餐廳真的不太容易，特地請飯店先幫忙預約還只能約到7點半後的位子，可見得餐廳的熱門程度。

店內採用鹿兒島產黑毛和牛肉，不吃牛的人也有同樣出名的黑豬可以選擇。

接待人員雖然不諳英語，卻仍然很親切努力地向我們介紹他們自豪的牛肉，肉品介紹的紙片上還寫著莊先生大名呢，真的是很用心。



牛肉點了推薦的和牛組合－可以吃到七種不同部位的牛肉及牛小腸。除了牛腸，每個部位的牛肉都是不經調味直接燒烤，能品嘗到和牛油脂的香氣和肉質。此外黑豬肉也名不虛傳，以少許鹽巴和胡椒調味後烤至金黃，咀嚼後滿口生香，十分美味。

每次吃燒肉必點的泡菜，賣像很好，可惜不是我喜歡的味道。

飽餐一頓後悠閒散步回下榻飯店，一路研究兩旁有意思的小店。路過深夜才開店，一天只營業三小時門口大排長龍的拉麵店，和孩子們研究販賣機裡的商品時突然有些悵然－旅程已經過了一半，明天，就要離開福岡了。(待續)

2016.04.24 蔡幸芬 in NCKUH



作者簡介

蔡幸芬醫師

現任

國立成功大學附設醫院婦產部主治醫師

林鈺山醫師，我們都稱呼他阿山哥。從台北醫學院藥理系畢業，在職場工作了幾年後，考進當時國家十二項建設之一的國立成功大學醫學院學士後醫學系，是第一屆校友。畢業後進入成大醫院婦產部接受住院醫師訓練，是成大婦產部創部元老級人物。筆者從成大醫學院畢業後進入成大醫院婦產部接受住院醫師訓練時，阿山哥是總住院醫師，是整個婦產科部的靈魂人物，因此在住院醫師訓練期間就受到他非常多的教導。當時，手術性內視鏡在國內剛發展，阿山哥受派美國取經，回國後設立成大醫院婦產部的內視鏡手術，可說是我在內視鏡手術的啟蒙老師。由於阿山哥在內視鏡手術的卓越表現，他被挖角到奇美醫院成立內視鏡手術中心。由於同樣是從事婦癌以及內視鏡手術工作，在許多會議場合會遇見，他總是親切的叫我"阿敏"，關心我的近況，互相交流一些經驗。從阿山哥罹癌接受手術到往生這段長達十二年的抗癌過程中，每次遇見阿山哥，他就會和我分享最近的抗癌經驗，不禁由衷佩服他的樂觀與堅強。面對他的辭世，心中有萬分不捨，但是感念阿山哥所建立的典範，在此與大家分享。

一、專業上精益求精：

阿山哥在內視鏡手術技術精湛，在國內是首屈一指。他是台灣醫師通過美國腹腔鏡醫學會認證的第一人，至今已完成五千例以上的各類婦科腹腔鏡手術，同時也是國內少數可使用腹腔鏡執行婦癌根除性手術的醫師之一。他在學術研究方面也有相當的成就，至今已有四十多篇的文獻發表在國內外醫學雜誌，尤其在婦癌及腹腔鏡手術的技巧方面具有獨到之處，他是倡

導內視鏡手術子宮全切除前先做子宮動脈結紮以減少手術出血量的先驅者。

阿山哥在台灣婦癌醫學會及台灣婦產科內視鏡暨微創醫學會擔任理監事職位，熱心參與會務。只要身體狀況許可，他都會參加研討會，並提熱心提問，所提問題常會讓人有醍醐灌頂的感覺。

二、樂於教學與分享：

阿山哥是位樂於分享，從不藏私的好老師。當初他被挖腳到奇美醫院成立內視鏡手術中心，對於初學者的我們，極盡照顧與指導，讓我們有機會到奇美醫院觀摩他的手術。

他每年都會參加美國內視鏡醫學會年會(AAGL)，每次遇見他，就會聽他分享最近的新的手術經驗，和我討論一些個案的治療經驗，每次和阿山哥聊天都會是收穫滿滿。

三、抗癌鬥士：

阿山哥在2003年發現罹患肝癌，第一次手術時間長達10多小時，他勇敢面對。後來發現疾病有復發，連續10年幾乎每年都有一次療程，他都坦然面對，在接受治療的過程中一定充滿了疼痛與不適，每次聽阿山哥以輕鬆口吻述說近來的治療過程時，不禁由衷欽佩他的勇氣。

記得到安寧病房探視阿山哥時，他剛打完嗎啡，第一次看到如此虛弱的阿山哥，他見到我的第一句話是"阿敏哪！以後婦癌的病人要麻煩妳了！"此時的我，再也忍不住了，淚水奪眶而出，在病床上的阿山哥，仍然堅守醫者的仁慈，惦記著病人。

面對阿山哥的離開，心中有萬分的難過與不捨，因為每次和他聊天都可以得到啟發與鼓勵，感傷一位如此疼愛我的大哥的離開。然而，如同提摩太後書所記，阿山哥那美好的仗已經打過了，當跑的路已經跑盡了，如今卸下人世間的勞苦重擔，化為神仙。而他所留下的典範是我要持續追隨的。



1999年與阿三哥一起參加羅馬的國際婦癌雙年會(左到右：周振陽醫師、國泰何志明醫師、許耿福醫師、鄭雅敏醫師、林鈺山醫師及夫人)



左到右：許耿福醫師、鄭雅敏醫師、林鈺山醫師及夫人



阿山哥畢生致力於微創手術的精進，榮獲國內外內視鏡醫學會的肯定。



追思會會場阿山哥與達文西合影



作者簡介

鄭雅敏醫師

現任

國立成功大學附設醫院婦產部主治醫師

國立成功大學醫學院婦產科副教授

曾任

日本東京國立癌症中心研究員

日本川崎市立川崎病院子宮鏡研究員

臺灣婦癌醫學會專科醫師

105.03.01 兼任主治醫師回院授課

圖/吳宛珊、劉宛靈
文/陳姿蓉



慷慨分享的許朝欽醫師



105.03.01許朝欽醫師

活動照片之一

105.03.03 承業生醫捐款助0206震災

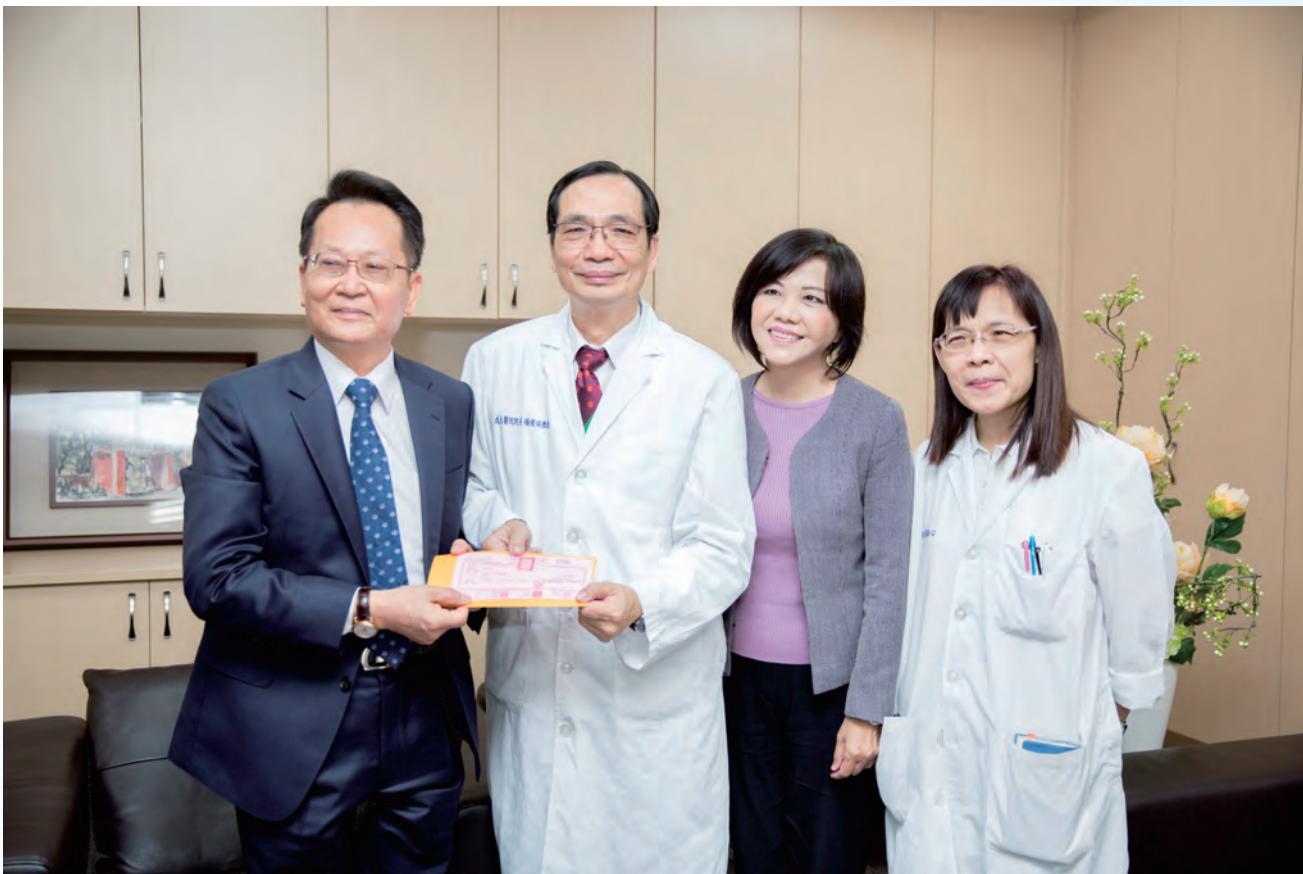
圖/吳宛珊、劉宛靈
文/陳姿蓉



承業生醫李董事長與成大醫院楊院長、葉宜津立委及張烟心醫師相談甚歡



成大醫院楊院長接受記者採訪



感謝李董事長對台南震災的用心



製頒感謝狀予承業生醫

105.03.05-03.06 2016 年婦產科年會

圖/張燭心、林立展、吳宛珊、劉宛靈
文/陳姿蓉



張燭心醫師、林立展醫師發表—
產前診斷先天性中胚葉腎組織瘤
及產後胎兒追蹤



林立展醫師與論文合照



吳孟興醫師於年會上進行口頭報告

105.03.13 成大醫院員工及眷屬運動會

圖/吳宛珊、劉宛靈
文/陳姿蓉



由婦產、小兒、急診組成的勁急隊合影



由婦產、小兒、急診組成的勁急隊合影

活動照片之四

活動照片之四



換上運動服後的醫師們也顯得充滿活力



場邊的加油團隊也青春洋溢



摩拳擦掌，參加主管隊大隊接力的周振陽醫師



急起直追，各項運動都難不倒周振陽醫師！

105.03.15 婦產部Retreat/南紡夢時代老爺行 旅甘粹餐廳

圖/吳宛珊、劉宛靈
文/陳姿蓉



由吳孟興主任為這場Retreat揭開序幕



座長郭保麟醫師



演講者：梁玉玲醫師



梁玉玲醫師正專注地分享研究成果



參與人員全神貫注，仔細聆聽



專心致志的大家



婦癌研究團隊-吳怡慧博士



精彩絕倫的演講



婦女腫瘤科主任周振陽醫師



Retreat圓滿成功，全體人員合影

105.03.20 更年期醫學會繼續教育課程

圖/吳宛珊、劉宛靈
文/陳姿蓉



活動照片之六

活動照片之六





座長-蔡永杰醫師



演講者-鄭碧華醫師



吳孟興醫師

鄭碧華醫師

蔡永杰醫師





演講者-康介乙醫師



演講者-蔡幸君醫師



演講者-蔡永杰醫師



吳東壁醫師

蔡永杰醫師

劉明道醫師

105.04.01-04.03 婦產部自強活動-花東三日遊

圖/吳宛珊、劉宛靈
文/陳姿蓉



活動照片之七



活動照片之七





科部秘書吳宛珊全家福



游振祥醫師 賢伉儷

活動照片之七



105.04.29 院內活動－抗生素走透透

圖/吳宛珊、劉宛靈
文/陳姿蓉



演講者-李佳雯醫師



活動照片之八

105.05.13 院內活動－電子護透走透透

圖/吳宛珊、劉宛靈
文/陳姿蓉



演講者-陳炯瑜主任



總編語 同馨會刊第十八期

吳孟興主任

春暖花開、陽光普照，送走冷冽的冬天後迎來百花齊放的春、夏季，放眼望去一片生意盎然的街景，讓人不禁充滿了活力，期盼大家在這生機勃勃的春季能事事順心。

本次會刊內容如下：敝人整理今年在年會受邀演講的內容，根據美國生殖醫學會建議的原則，將近幾年相關的研究報告及臨床上的觀察結果，集結成一篇文章，與各位前輩同仁分享。張令瑋醫師分享的生命故事讀來雖讓人感到些許沉重，但生老病死本來就是人生中必須面對的課題，唯有些家庭因不可抗力的先天因素得比他人提早接觸。身處科技日新月異的今日，期盼這樣的遺憾能因科技的進步逐漸減少。姚博琳醫師對成大婦產部的愛與關懷，豈是三言兩語能道盡？只能從姚醫師筆下略窺一二。而文中深藏的情感，只能讓讀者們自行心領神會了。張峰銘醫師本期分享了北國風情，皚皚白雪的遊記在台灣這樣悶熱黏膩的夏季，讀來讓人覺得好像沁涼了不少；而照片中的張醫師身著夏季服裝，在四周白雪的環繞下，顯得格外醒目，看來張醫師仍保有強健的身軀！但這只是瑞士風光的一部分，讓我們一起靜候後續的篇章。與我們比鄰而居的日本，因與台灣一樣位於板塊交接帶，故也是地震頻傳的國家。雖不忍彼此在一波一波的天災中見溫情，但人與人之間的情誼，往往就是從這樣的互助下慢慢建立的。蔡幸芬醫師的遊記中，少不了一貫的美食風格，因此除了美景外，仍有美食陪襯，光看圖片就羨煞不少旁人了。還記得前幾期鄭雅敏醫師跟大家分享了與達文西手術相關的文章嗎？讀了這期，大家應該能對鄭醫師的「老師」—林鈺山醫師有多一層認識了，只可惜，只能從文章裡懷念了。十

多年的抗癌歷程著實不易，這段期間林醫師不但繼續行醫助人，也一邊與自己的癌細胞對抗，真是位名符其實的戰士呢！鄭醫師的文章雖對情感的著墨不多，但蘊含著真摯的情感在裡頭，不多贅述，就由讀者細細品味吧！

本次期刊中的照片最精彩的莫過於科部旅遊了，醫護人員平日沒日沒夜地投身於醫護工作，能和同袍一同出遊，是多麼千載難逢的機會？！就讓我們一起欣賞照片，並從中感受大家的喜悅之情吧！

最後，感謝協助撰稿的醫師，讓同馨會刊能如期發刊，在此致上萬分感謝之意！



作者簡介

吳孟興醫師

國立成功大學醫學院臨床醫學研究所博士
美國休士頓貝勒醫學院生殖內分泌研究員
現任

國立成功大學附設醫院婦產部主任

國立成功大學醫學院婦產科教授

國立成功大學附設醫院婦產部生殖內分泌科主任

總編語



親愛的會員同仁大家好：同馨會創刊至今已邁入第18期，不知道各位喜不喜歡呢？不論是對本刊的意見反映、建議，或是看完上一期的會刊有任何您想分享的心得，皆歡迎來信指教。讀者回函的內容，將以您自取的筆名或署名的方式呈現在每期的內容中，期許同馨會刊能在讀者們的迴響下有更多進步、努力及改善的空間，讓同馨會與您一同成長！



留言板

♥ 看到望年會的照片，就知道一年又過去了！從望年會的合照可以看出來，婦產部的陣容好像一年比一年龐大呢！希望成大醫院婦產部能一直欣欣向榮！ 19 留

♥ 本期內容我最喜歡球類競賽的照片了！醫師們真是各個都身懷絕技，不僅醫術高明，從打球的姿勢看來球技也不容小覷呢！ 小花 留

♥ 從以前就對遺傳學很好奇也很有興趣，這次看完張令瑋醫師的分享後，覺得對遺傳學的認識又往前邁進了一小步呢！感謝分享～ 小菊 留

♥ 這次期刊中有一篇讓我特別印象深刻的是「尤特斯的Sona族夥伴」，把子宮模擬成小海豹的模樣，真的太讓人喜愛了！也讓超音波下的子宮判讀變得淺顯易懂！ 卡卡 留

♥ 鄭雅敏醫師分享的德國啤酒節記趣看了真讓人也想親臨現場一同狂歡！鮮有機會出國又想感受異國氣氛的人，這個活動真的是難能可貴！ 珊珊 留

♥ 看了許耿福醫師的文章後才知道，醫師們不僅平時要替病人看病，在其他時間還要投入許多研究，且就是要靠醫師們的努力，病患們才能享受到醫學進步所帶來的希望，真是辛苦了！ 顏顏 留

♥ 看了最近幾期中，鄭雅敏醫師及黃于芳醫師接連分享的達文西手術文章後，深感醫學技術進步的神奇，以前手術的傷口都又大又醜的，現在居然能幾乎小到看不見，太厲害了～ 皮克 留

♥ 蔡幸芬醫師這次又分享燒肉了！連續三期都介紹燒肉，一點都不膩！對於愛吃肉的讀者來說，是一大福音呢！ 小慈 留

♥ 謝豐舟教授真是位學識淵博的人呢！不僅是位醫師，還畫得一手好圖，跟張峰銘醫師一樣多才多藝！ KEN 留